

# Consiga ayuda para el trastorno por uso de opiodes

## Terapia Integral = Terapia + Medicamentos

La mejor opción para combatir el trastorno por uso de opiodes es recibir terapia, asistir a un grupo de apoyo como Narcóticos Anónimos y tomar medicamentos aprobados.

### ► Terapia

La terapia es una parte importante de la recuperación. Existen diferentes tipos de terapia conductual que tratan al paciente integralmente. La terapia puede incluir terapia individual, grupal, grupos de apoyo comunitario o consejo espiritual. El objetivo de estos servicios es mejorar la salud mental de la persona y su conexión con otros individuos.

### Medicamentos aprobados para el tratamiento del trastorno por uso de opiodes

Medicamento	Tipo de medicamento	Efectos	Condiciones especiales	Dónde conseguirla	Presentación	Frecuencia de Ingestión
<b>Metadona</b> (Puede empezarse inmediatamente)	Opioide de actuación prolongada	Alivia el deseo de usar la droga y los síntomas de la abstinencia. Bloquea el efecto pico, es decir cuando el opioide está en su máxima potencia. <i>Efectos secundarios: sudor, somnolencia, estreñimiento, riesgo de sobredosis</i>	Embarazo, tratamiento para VIH/ SIDA, dolor crónico o aquellos con enfermedad renal o hepática	Normalmente se adquieren en clínicas ambulatorias, con una dosificación limitada para llevar a casa	Líquida Píldora oblea	Diaria
<b>Buprenorfina</b> (empezar 12-24 horas después del último uso del opioide) <b>Suboxona</b> Es buprenorfina combinada con naloxona	Combate parcialmente el opioide	Alivia el deseo de usar la droga y los síntomas de abstinencia. Bloquea el efecto pico es decir cuando el opioide está en su máxima potencia. <i>Efectos secundarios: dolor de cabeza, náusea, estreñimiento</i>	Embarazo, tratamiento para VIH/ SIDA, dolor crónico o aquellos con enfermedad renal o hepática	Se adquiere en oficinas de proveedores certificados. Disponible en farmacias y con una receta que permita llevarla a casa	Inyección Píldora Láminas	Mensual Diaria
<b>Naltrexona</b> (debe esperar 7-14 días después del último uso del opioide)	Antagonista del opioide	Reduce el deseo de usar la droga, pero no ayuda con los síntomas de abstinencia. Reduce el deseo de alcohol. <i>Efectos secundarios: dolor de cabeza, náusea, estreñimiento</i>	No es bueno para aquellos bajo medicación de analgésicos opiodes	De cualquier doctor, asistente médico o enfermera licenciada. Se toma en casa	Píldora Inyección	Diaria Mensual

### ► ¿Cómo empezar?

- Inscríbase en Medicaid tan pronto como sea posible. [healthfirstcolorado.com/apply-now](http://healthfirstcolorado.com/apply-now)
- Trabaje con un consejero para encontrar los servicios que necesita
- Vaya a [opirescue.com](http://opirescue.com)
- Llame a **1-844-493-8255**
- Escriba: al **38244** la palabra **TALK**